

## Ongevraagd advies Respijtzorg

---

Aan	Het college van burgemeester en wethouders van de gemeente Súdwest-Fryslân c.c. Gerbrig Fekken, contactambtenaar werkgroep Mantelzorg
Van	Adviesraad Sociaal Domein Súdwest-Fryslân
Betreft	Ongevraagd advies Respijtzorg, naar aanleiding van Rapport MantelzorgNLpro “Súdwest-Fryslân Omtinken”.

### INLEIDING

Op 11 april presenteerde MantelzorgNLpro haar onderzoeksrapport met aanbevelingen gebaseerd op twee onderzoeksvragen van de gemeente:

1. Hoe coördineren we alles wat er rondom mantelzorg in de gemeente gebeurt (versterken mantelzorgcoördinatie)?
2. Hoe zorgen we dat mantelzorgers de weg naar de juiste ondersteuning vinden?

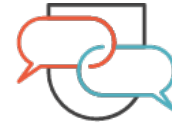
Op 21 maart had de Werkgroep Mantelzorg van de Adviesraad Sociaal Domein een gesprek met de contactambtenaar Mantelzorg over 5 thema's die de werkgroep de eerste maanden van 2024 heeft uitgewerkt als bijdrage aan het Mantelzorgbeleid van de gemeente Súdwest-Fryslân.

In lijn met het bovenstaande willen we een aantal van de thema's omzetten in een ongevraagd advies aan het College van B&W SWF. Dit advies gaat over *Respijtzorg (pagina 5)*.

Mantelzorg vervangende zorg, oftewel respijtzorg, geeft verlichting voor mantelzorgers.

Er is in principe een grote variatie in formele en informele respijtzorg onder te verdelen in bijvoorbeeld: 'respijtzorg light', respijtweekenden, vormen van acute respijtzorg en planbare respijtzorg.

1. Maak een inventarisatie van het huidige aanbod van formele en informele respijtzorg in SWF in al zijn variaties. We zien dat MantelzorgNLpro dit ook aanbeveelt in haar rapport. Eventueel in samenwerking met buurgemeenten. Inventariseer wat de kosten daarvan zijn, wat de vergoedingsmogelijkheden zijn, de aanvraagprocedure.
2. Maak een plan, met de Mantelzorgnetwerken, hoe onvolkomenheden in te veel, te weinig of in kwaliteit van het aanbod aangepast kan worden en door wie.
3. Werk preventief en zet daarom in op een variatie van voldoende laagdrempelige planbare respijtzorg.
4. Wat betreft het uitrollen van de Leeuwarder pilot “Acute Respijtzorg” het volgende: zorg voor voldoende acute respijtzorgplekken verdeeld over de gemeente SWF en werk zo nodig daarin samen met naburige gemeenten.
5. Inventariseer in hoeverre van het aanbod gebruik is gemaakt en om welke redenen aanvragen voor respijtzorg niet zijn gerealiseerd.
6. Maak de aanvraagprocedure en realisering voor alle vormen van respijtzorg zo kort en laagdrempelig (ook financieel) mogelijk.
7. Breid het aantal respijtweekenden per jaar uit. Deze weekenden worden zeer gewaardeerd door mantelzorgers mede gezien de mogelijkheid tot uitgebreid lotgenotencontact.



ADVIESRAAD SOCIAAL DOMEIN  
SÚDWEST-FRYSLÂN

8. Werving van vrijwilligers voor de informele respijtzorg levert vaak weinig op. Zorg daarom voor extra faciliteiten voor werving door vrijwilligersorganisaties, die informele respijtzorg bieden.
9. Maak een plan van aanpak voor Gebiedsteams en (hoofd)zorgaanbieders hoe mantelzorgers en hun zorgvragers gemotiveerd en gefaciliteerd kunnen worden om gebruik te maken van vormen van respijtzorg.
10. Maak van het onderwerp respijtzorg jaarlijks een vast inventariserend item in de Mantelzorgnetwerken.

Uiteraard zijn wij te allen tijde bereid om ons advies toe te lichten. Wij gaan ervan uit dat wij, primair onze Werkgroep Mantelzorg, betrokken blijven bij de verdere uitwerking van de plannen

Met vriendelijke groet,  
Adviesraad Sociaal Domein Súdwest-Fryslân  
Hero Veger, voorzitter

8 juni 2024